

# När livet vänder mitt i steget...

## vänder

## PROGRAM

09.30 - 10.00

### Registrering och kaffe

Möjlighet att mötas och se utställningen

10.00 - 10.15

### Välkommen och inledning

Invigningstal från arrangörerna och Anna Tenje, äldre och socialförsäkringsminister. Kattis Ahlström är moderator för dagen

10.20 - 10.40

### Gemensam resa för att synliggöra och stötta unga anhöriga

Emma och Gustav delar sina erfarenheter som Unga Anhöriga Ambassadörer. Genom deras berättelser lyfts frågan om hur samhället kan bli bättre på att upptäcka och stödja barn och unga som lever nära sjukdom eller annan svår situation i familjen.

10.45 - 11.30

### Forskning som ger hopp

Fyra ledande forskare möter Kattis i ett samtal om hur forskningen utvecklas och vilken framtid som väntar. Samtalet tar avstamp i frågan om hopp – vad säger forskningen idag och hur ser utvecklingen ut framåt?

**Åsa Petersén** - Professor vid Lunds universitet och överläkare i psykiatri på Skånes universitetssjukhus i Lund, forskar om Huntingtons sjukdom.

**Mikael Schöll** - Professor i molekylär medicin med fokus på neuroimaging, forskar om Alzheimers sjukdom.

**Håkan Widner** - Överläkare, vårdenhet, neurologi, Skånes universitetssjukhus & professor vid Lunds universitet, forskar om Parkinson sjukdom

**Ingela Nygren** - Överläkare i neurologi och docent, Akademiska sjukhuset/ Uppsala universitet, forskar om ALS.

**Johanna Fälting** - Chief R&D Officer, Head of Research & Development BioArctic AB.

11.30 - 11.45

### PAUS

11.45 - 12.10

### Rörelse och god mat för hälsa och glädje

**Mai-Lis Hellénus** - Professor emeritus, Karolinska institutet i Solna delar med sig av sin kunskap om hur rörelse och bra mat kan bidra till bättre hälsa, energi och livsglädje. Med värme och inspiration pratar hon om hur små förändringar i vardagen kan göra stor skillnad.

12.15 - 13.15

### LUNCH

# När livet vänder mitt i steget...

## vänder

## PROGRAM

13.15 - 13.45

### Rätt kompetens för bättre livskvalitet

Forskning om vård vid neurodegenerativa sjukdomarna. Hur kan livskvalitet stärkas genom rätt stöd, hur familjen – även barnen – påverkas när vård ges i hemmet, samt hur viktigt det är att personer och familjer möter rätt utbildad personal. Forskningen lyfter också betydelsen av stödinsatser och boendemiljöer som är anpassade efter individens och familjens behov.

**Anneli Ozanne** - Professor vid Institutionen för vårdvetenskap och hälsa Sahlgrenska akademien

**Birgitta Jakobsson Larsson** - Med. Dr. universitetslektor vid Institutionen för folkhälso- och vårdvetenskap Uppsala Universitet

13.45 - 14.15

### "Vi har prioriterat bort tjafs" - ta makt över tiden när den är utmätt

**Andreas Forsén Jonsson** är föreläsare och partner till Henrik som är bärare av genen för Huntingtons sjukdom.

14.15 - 14.45

### KAFFEPAUS

14.45 - 15.15

### Panelsamtal - Profession, Kattis Ahlström och politiker

Kattis leder panelsamtal mellan representanter från professionen, politiker, anhöriga och drabbade. Vad innebär det att leva med neurodegenerativa sjukdomar och dess konsekvenser? Finns det tillräckligt med stöd från samhället? Vad kan man göra mer?

15.15 - 15.45

### Reflektion över dagen

Anhöriga och drabbade med erfarenhet av Alzheimers sjukdom, ALS, Huntingtons sjukdom och Parkinsons sjukdom.

15.45 - 16.00

### Senaste forskningen...

**Henrik Zetterberg** - Professor i neurokemi vid Göteborgs universitet och överläkare i klinisk kemi vid Sahlgrenska universitetssjukhuset.